

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа №6»**

ПРОЕКТ
Физкультурно-спортивная ассоциация
«Спортивные надежды»

Тамбов, 2024

1. Название проекта – Физкультурно-спортивная ассоциация «Спортивные надежды»

2. Время и место реализации проекта – проект Физкультурно-спортивная ассоциация «Спортивные надежды» осуществляется с 2009 по настоящее время на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №6» и общеобразовательных школ № 13,24,29,31,36, ОАНО «Тамбовская Православная Гимназия Имени Святителя Питирима, Епископа Тамбовского».

3. Инициатор проекта – муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №6».

4. Контактное лицо, представляющее проект – Эсаулова Елена Михайловна, инструктор-методист МАУ ДО «Спортивная школа №6».

5. Коллектив проекта – администрация и тренеры-преподаватели МАУ ДО «Спортивная школа №6».

6. Краткое описание проекта – проект представляет собой комплекс спортивных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей и подростков, обучающихся в общеобразовательных организациях города Тамбова и их массовое привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

7. Актуальность проекта, анализ ситуации, предшествующей реализации проекта.

Высочайшие темпы развития общества предъявляют все более высокие требования к человеку и его здоровью. В соответствии с Законом РФ «Об образовании» (ст.32) ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет образовательное учреждение. Укрепление здоровья школьников – актуальнейшая проблема современного образования. Физическое воспитание, физическая культура и спорт приобретают особое значение при формировании привычек здорового образа жизни детей, подростков, молодежи. Вместе с тем, общеобразовательным школам до сих пор не удается решить эту социально-педагогическую проблему.

Добиться повышения уровня физкультурных знаний, качества образования в сфере физической культуры, более пристального внимания к формированию ее интеллектуального компонента возможно через тесное взаимодействие учреждений дополнительного образования детей и общеобразовательных школ.

Одним из эффективных средств по формирования у школьников здорового образа жизни и приобщению их к занятиям физической культурой и спортом является Физкультурно-спортивная ассоциация «Спортивные надежды», созданная в форме сетевого взаимодействия МАУ ДО «Спортивная школа №6» и общеобразовательных школ № 13,24,29,31,36, ОАНО «Тамбовская Православная Гимназия Имени Святителя Питирима, Епископа Тамбовского».

Хронический дефицит двигательной активности детей тормозит нормальное физическое развитие, угрожает здоровью. Около 30% детей

школьного возраста составляют группу риска, и после 17 лет у них начинают проявляться такие заболевания, как диабет, гипертония, атеросклероз и др.

Проект Физкультурно-спортивная ассоциация «Спортивные надежды» позволяет в течение учебного года привлечь большее количество учащихся к массовым физкультурно-спортивным мероприятиям и увеличить общий объем двигательной активности школьников. Данный проект позволяет удовлетворить потребности учащихся и общества в воспитании физически и духовно здорового молодого поколения, в подготовке его к жизни, в разностороннем развитии личности.

Физическая культура и спорт – это мощные социальные феномены, способные формировать и преобразовывать как социальную реальность, так и личность. Важнейшим обстоятельством для формирования ориентации на здоровый образ жизни являются национальные традиции сохранения и воспроизводства здоровья, а также общественное мнение о значимости здоровья при оценке личности человека. Исправить это положение можно, лишь изменив отношение к физической культуре самых широких слоев населения нашей страны.

8. Цели и задачи проекта.

Главной целью проекта является пропаганда здорового образа жизни, активизация физической культуры и спорта в общеобразовательных учреждениях как социально-педагогического фактора.

Задачи проекта:

- укрепление делового сотрудничества с общеобразовательными школами на основе договора;
- привлечение учащихся школ к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни детей;
- профилактика детской безнадзорности;
- организация досуговой деятельности учащихся;
- проведение дополнительных спортивно-массовых мероприятий;
- поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одарённости.

9. Механизм реализации проекта

Общее руководство по реализации проекта Физкультурно-спортивная ассоциация «Спортивные надежды» осуществляется Советом ассоциации, состоящим из представителей выше названных образовательных учреждений.

В соответствии с планом работы Ассоциации, утвержденным на 2024-2025 учебный год, проводились спортивные соревнования под девизом **«РАСТИ СО СПОРТОМ!»**.

**ПЛАН на 2024 год
основных спортивно-массовых мероприятий
ассоциации «Спортивные надежды» (сентябрь 2024г. –июль 2025г.)**

№ п/п	Наименование соревнований	Дата и место проведения	Ответственные
1.	Соревнования «Веселые старты на воде» (3-4 кл., 5мал. + 5дев.)	ноябрь бассейн административно-тренировочного комплекса, ул. Рылеева, 84	Евдокимова В.В., Новикова Н.В.
2.	Дистанционное первенство по ОФП (5-6 классы, 2 мал. + 2 дев.)	январь, дистанционно	Изрец М.Л., Насонкин В.А.
3.	Соревнования по волейболу (7-9 кл., 6 мал. + 2 дев.)	март спортивный зал МАОУ СОШ №31	Бибик Р.Ю., Комиссарова Т.Н.
4.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы в ВОВ	май стадион МАОУ СОШ №36	Совет ассоциации «Спортивные надежды» Офицеров В.А., Аршинова Л.С.
5.	Акция «Научись плавать» в рамках лагеря с дневным пребыванием детей	июнь плавательный бассейн «Дельфин» МАУ ДО «Спортивная школа №6» ул. Чичерина,30а	тренеры-преподаватели МАУ ДО «Спортивная школа №6» согласно графику

Победители и призеры награждались грамотами и призами. Организацию и проведение соревнований осуществляли тренеры-преподаватели МАУ ДО «Спортивная школа № 6».

Данная работа способствует привлечению школьников к систематическим занятиям плаванием, дзюдо, волейболом, рукопашным боем, летним полиатлоном, формированию основ здорового образа жизни.

10.Эффективность проекта

В ходе реализации проекта Физкультурно-спортивная ассоциация «Спортивные надежды» можно выделить качественные и количественные показатели эффективности проводимых мероприятий.

Качественные показатели:

- уменьшение уровня заболеваемости среди учащихся школ;
- возможность более качественного отбора детей для дальнейшего спортивного совершенствования на отделениях плавания, дзюдо, волейбола, рукопашного боя, летнего полиатлона в МАУ ДО «Спортивная школа №6»;
- укрепление взаимодействия с общеобразовательными школами в деле физического воспитания школьников;
- улучшение физической подготовленности учащихся;
- повышение уровня работоспособности школьников в течение учебного дня и учебного года.
- увеличение объема двигательной активности.

Количественные показатели:

- увеличение количества детей младшего школьного возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом на 30%;
- увеличение количества спортсменов на этапе начальной подготовки на 15%

Число учащихся в МАУ ДО «Спортивная школа №6»:

ОО	2022-2023, человек	2023-2024, человек
№ 29	48	92
№ 31	127	164
ОАНО «Тамбовская Православная Гимназия Имени Святителя Питирима, Епископа Тамбовского»	67	128
№ 36	178	262
№13	205	240
№24	-	85
итого	625	971

- в течение учебного года 971 детей и подростков приняли участие в соревнованиях по разным видам спорта;
- в летний оздоровительный период 2023-2024 учебного года Физкультурно-спортивной ассоциацией «Спортивные надежды» было охвачено около 400 детей.